



# 入学準備説明会 冊子

# 新入生・保護者の皆様へ

新入生のみなさま、合格おめでとうございます。

新型コロナウイルスの影響で新たな生活様式となった中、皆様の大学生活への不安を少しでも解消できればと考えています。

この冊子には多摩キャンパスの学生の大学生活の様子や生活情報が満載です。オンライン授業に関する情報なども掲載しております。新入生のみなさま、保護者の皆様の新生活の助けになれば幸いです。

2021年3月 法政大学生協学生委員会

—編集担当者—

橋本菜月      桑原鈴  
土持穂波      保々楓花

青木菜奈美



# 目次

- ・ ガイダンス日程について ・ ・ p.4
- ・ 学部学科インタビュー ・ ・ p.8
- ・ 入学までの過ごし方 ・ ・ p.18
- ・ オンライン授業の実態 ・ ・ p.20
- ・ 大学生の一週間の生活 ・ ・ p.22
- ・ バス定期券販売について ・ ・ p.23
- ・ 生協PCのご紹介 ・ ・ p.24
- ・ 多摩キャンパスの学生に聞いた！！  
大学生の日常 ・ ・ p.27
- ・ 大学生の私服徹底調査 ・ ・ p.31
- ・ 多摩キャンパスMAP ・ ・ p.33
- ・ 生協食堂・パンショップのご紹介 ・ ・ p.35
- ・ 留学インタビュー ・ ・ p.37
- ・ SNSページ ・ ・ p.39
- ・ 生協学生委員会の今後のイベント ・ ・ p.40

# ガイダンス日程

## 経済学部

3/18～31	オンラインTOEIC L & R IP受験期間（※1）
3月下旬	教職初修者・資格課程受講希望者説明資料公開
4/1 9:30～	学科別ガイダンス(現代ビジネス学科)
11:00～	学科別ガイダンス(国際経済学科)
13:00～	学科別ガイダンス(経済学科①)（※2）
14:30～	学科別ガイダンス(経済学科②)
	会計専門職講座ガイダンス(学科ガイダンス後に参加)
4/2 13:30～	クラス別オリエンテーション 及び学生証交付(A～Mクラス)
15:00～	クラス別オリエンテーション 及び学生証交付(N～Zクラス)
4/3 10:00～	抽選科目(コンピュータ入門A・B) Web上申請
12:50～	入学式
4/5	健康診断（※3）
4/6 10:00～	英語熟達度別クラス発表
4/7	授業開始
4/15～20	Web履修登録期間

※1：合格した入試方式によって受験方式が異なります。

※2：3/30までにグループ分けの結果がHPに掲載されるので確認してください。

※3：クラスによって時間が異なるので、自分のクラスの時間を確認してください。

※4：情報は随時更新されるため、詳しい情報は下記のURLをご確認ください。

<https://www.hosei.ac.jp/tama/info/article-20210311090620/>

# ガイダンス日程

## 社会学部

3/17～4/1	オンラインTOEIC_IP受験期間（※1）
3/25～3/31	外国人留学生 オンラインJ-CAT受験期間
3月下旬	教職初修者・資格課程受講希望者 説明資料公開
3/31～4/1	必修諸外国語変更期間
4/3 12:50～	入学式
4/5	新入生ガイダンス・学生証交付
9:15集合	メディア社会学科
11:45集合	社会政策科学科
14:15集合	社会学科
当日掲示	留学生
4/5 9:30～	Basic English1・コンピュータ入門 Web抽選
4/6 13:00	Basic English1 単位認定試験（新入生希望者）
4/6 9:15集合	諸外国語初級A・B単位認定試験（新入生希望者）
11:15集合	健康診断（※2）
13:00～	社会調査士資格ガイダンス（Zoomにて）
13:00～	授業開始
4/7	Basic English1・コンピュータ入門 Web抽選結果発表
9:00～	Basic English1・諸外国語初級A・B 単位認定試験合格発表
4/10～4/16	履修登録期間

※1：合格した入試方式によって受験方式が異なります。

※2：クラスによって時間が異なるので、自分のクラスの時間を確認してください。

※3：情報は随時更新されるため、詳しい情報は下記のURLをご確認ください。

<https://www.hosei.ac.jp/tama/info/article-20210311090620/>

# ガイダンス日程

## 現代福祉学部

3/17～4/1	オンラインTOEIC L&R IP受験期間（※1）
3/29～	教職初修者・資格課程受講希望者 説明資料公開
4/2 13:00～ 14:40～	全学科新入生オリエンテーション 学科別オリエンテーション
4/3 12:50～	入学式
4/5 10:00～ 11:00～ 13:30～ 14:00～	クラス別オリエンテーション①（※2） クラス別オリエンテーション② 健康診断 履修相談(1・2年生の希望者及び留級者)
4/7～	授業開始
4/12～13	現代福祉学部受講制限科目 Web抽選
4/15 11:00～	抽選結果発表
4/15～4/20	Web履修登録期間

※1：合格した入試方式によって受験方式が異なります。

※2：クラスによって時間が異なるので、自分のクラスの時間をご確認ください。

また、情報は随時更新されるため、詳しい情報は下記のURLをご確認ください。

<https://www.hosei.ac.jp/tama/info/article-20210311090620/>

# ガイダンス日程

## スポーツ健康学部

3/17～4/1	ELPAプレイスメントα実践
3月下旬	教職・資格初修者ガイダンス
4/1 10:00～	新入生ガイダンス(あ行～さ行)
13:00～	新入生ガイダンス(た行～わ行)
17:00	全体オリエンテーション
4/2 13:00～	クラス別オリエンテーション(A～D組)
15:00～	クラス別オリエンテーション(E～H組)
4/3	入学式
4/3～4/6	学部主催科目 Web抽選
4/5	指静脈認証登録
4/6	健康診断・メディカルチェック
4/7	授業開始日
4/15～4/19	Web履修登録期間
5/6～5/7	履修登録変更期間

※1：情報は随時更新されるため、詳しい情報は下記のURLをご確認ください。

<https://www.hosei.ac.jp/tama/info/article-20210311090620/>

## ～学部学科インタビュー～

### 経済学部

### 経済学科 新2年 関上真帆

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1		入門ゼミ	コンピュータ入門	Reading&InteractionA	総合講座
2	社会経済学基礎A	経済学入門	経済史	地理学	
3	スポーツ総合A		コリア語(a)A	法学	
4	Listening&PresentationA			コリア語(b)A	
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・経済の仕組みについて学びます。
- ・他の学科より幅広い分野を学べるイメージです。
- ・1年生で基礎を学んで2年生からはゼミ等で応用的な経済学を学びます。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・課題が大変でした。特に最初は学校に行けない友達ができていなかったのも、聞きたいことが聞けなかったのは大変でした。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・オンライン授業と決まっていたので朝早い一限でも興味のあるものを取ろうと思いました。
- ・私は授業が結構詰め詰めですがゆっくりする日を作りたかったので秋学期は全体(授業がない日)を作りました。
- ・オススメ科目、先生など先輩方に聞いて組みました。

ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

ご入学おめでとうございます。みなさんがコロナ禍で制約がある中でも、楽しい学生生活が少しでも送れるよう祈っています。キャンパスで会える日を楽しみにしています！



## 経済学部

### 国際経済学部 新2年 新留悠花

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1	スペイン語(a)A	英語で学ぶ経済学入門A	現代経済学基礎A		
2	コンピュータ入門A		心理学A		スペイン語(b)A
3	スポーツ総合A	データで知る世界経済A			
4	社会学A	Listening&PresentationA	入門ゼミA	Reading&InteractionA	
5		Writing&InteractionA			

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・英語を使った授業が多いです。
- ・Zoomのブレイクアウトセッションが多い気がします。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・自分の通信が弱くて、Zoomを抜けてしまったときに焦りました。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・総合教育科目と専門科目をバランスよく履修することを意識しました。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

コロナ禍ですが、お互い大学生生活を楽しみましょう♪



## 経済学部

### 現代ビジネス学科 新2年 田中俊輔

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1	スポーツ総合 A	フランス語(b) A	倫理学 A	簿記 I A	
2		企業と経済・基礎 A	心理学 A	社会経済学基礎 A	企業経営入門 A
3	民俗学 A	Reading&Interaction A		Listening&Presentation A	
4				入門ゼミ A	フランス語(a) A
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

・様々な種類の講義があるので、経済に偏ることなく様々な知識を得ることができます。

Q. オンライン授業で苦勞したことは？

・パソコンの画面に向かった授業になるので目と首が疲れてきたり、集中力を保つのは大変かなと感じます。

Q. 履修登録で意識したことは？

・必修科目と単位数の制限に気を付けながら、1コマだけの日を作ったり、空きコマを作ったり、自分に合ったスケジュールを組めるように意識しました。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

ご入学おめでとうございます。大学生になると自由な時間が増える分、時間の使い方がとても大切だと思います。不安も多いとは思いますが、皆さんが良いスタートをきれるように応援しています。頑張ってください！

## 社会学部

### 社会政策科学科 新2年 田中佑奈

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1		社会政策科学入門D			
2		基礎演習 I	朝鮮語初級 A	社会政策科学入門C	スポーツ総合
3	Basic English I	法律学(日本国憲法)	企業と社会論 A		
4			生命の科学	地球と自然	朝鮮語初級 A
5		コンピュータ入門		人間論	

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・様々な分野を基礎から学ぶことができます。
- ・基礎演習など少人数教育に力を入れていると思います。
- ・2年次から3つのコースに分かれ、自分の興味のあるコースで学ぶことができます。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・パソコンが苦手だったので ZOOM の使い方に苦労しました。
- ・相談できる人が極端に少なかったです。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・空きコマは1日に1つまでにするようにしました。
- ・必修科目と選択必修科目を優先的に組み、その周りは自分の興味ある授業を選択しました。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！今皆さんは、不安とワクワクでいっぱいだと思います。私も去年の今頃は不安だらけでした。しかし、大学生活は、勉強はもちろん大変ですが、それ以上に楽しいこともたくさんあるので安心してください！コロナ禍でこの先どうなるかまだ分かりませんが、一緒に頑張りましょう！春にみなさんに会えること楽しみにしています！

## 社会学部

### 社会学科 新2年 久保直人

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1		基礎演習 I			
2	物理学	ジェンダー論	中国語初級 A	社会学入門B	スポーツ総合 I
3			現代史	社会調査入門	
4	Basic English I		平和論	地球と自然 I	中国語初級 A
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

・1年から基礎ゼミ（演習）があり、ゼミ活動が進んだと思います。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

・積極的にいかないと友達ができなかったです。

Q. 履修登録で意識したことは？

・SNS を活用して先輩におすすめの授業を聞きました。

#### —さいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞ—

入学おめでとう！不安なことは友達や先輩を頼ってともに乗り越えていきましょう！楽しい大学生活を送ってください！



## 社会学部

### メディア社会学科 新2年 山内ふじ緒

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1		メディア研究法入門		メディア社会入門	
2		基礎演習 I	朝鮮語初級 A		スポーツ総合 I
3		メディアと人間			コンピュータ入門
4	Basic English I	職業社会論	平和論		朝鮮語初級 A
5					身体論

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・自由が特徴です。
- ・選択肢がたくさんあって、興味のあるものが見つかりやすいです。
- ・メディア社会学科は必須でメディア系を履修しなければいけないけど、映像を見たりそこから考えたりと楽しい授業が多いです。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・シラバスにあった楽しそうな授業が、オンライン上ではできなくて残念でした。
- ・友達ができにくかったです。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・できるだけ2単位もらえる授業を中心に登録することを意識しました。
- ・先輩の話を聞いて内容が楽しいものかどうかなどのチェックも大切です。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

今年もまだイレギュラーな年になるかもしれないけど、この状況下をどう楽しむかで大学生活が変わると思います！！一緒に楽しい大学ライフを送りましょう！

## 現代福祉学部

### 福祉コミュニティ学科 新2年 野本莉沙

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1		英語2		地域問題入門	心理学
2	社会福祉概論	経済学	英語1	社会問題論	ホスピタリティ論
3			基礎演習1		文化人類学
4		社会学	コンピュータ入門	まちづくりの思想	
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・必修科目が少ないため、自分が学びたいことを履修できます。
- ・身近な経験に絡めて学習できます。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・わからないことなどの情報が共有しにくかったです。
- ・1人で受けるため学習意欲を保ちにくかったです。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・自分が学びたい科目をとることを意識しました。
- ・学期末がレポートかテストかを考えて履修登録しました。
- ・授業の雰囲気のみて履修登録しました。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

ご入学おめでとうございます！不安なことや友達作りに悩んだ時は気軽に先輩方に頼ってください。楽しい大学生活がおくれることを祈っています。

## 現代福祉学部

### 臨床心理学科 新3年 藤本理音

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1	キャリアデザイン	英語2	基礎演習1	英語1	
2	臨床心理学概論	法学	精神疾患とその治療		
3	心理学的支援法	心理学療法		心理学	
4	社会問題論		心理学実験	まちづくりの思想	
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・他の学部と比べて大きく異なるところは第二外国語、体育が必修科目でないことです。
- ・第二外国語を履修する際に、日本手話を選択できるのも現福ならではの特徴です。
- ・授業は心理学実験などの実践的な授業もあり体験を通して学びを深めることができます。
- ・3年次には保育園や学校、医療現場などで行う実習に参加でき、学んだことを実際の現場で生かせる機会があります。

Q. オンライン授業で苦労したことは？

- ・ほぼ全ての授業がレポートという形だったことです。レポートは正解がなく学んだことを基盤に自分の意見や考えを求められるものが多く、加えて学期末になるとどの科目も同時にレポート課題が課されたこともあり、慣れるまでは精神的・肉体的に辛かったです。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・3年次に実習に行くために必要な科目、公認心理師資格を取得する上で必要な科目を中心に履修しました。
- ・視野形成科目では自分の興味関心を優先して選択し、単位上限48単位まで取るよう意識しました。

#### ーさいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞー

ご入学おめでとうございます。学部全体が穏やかな雰囲気です。居心地が良く、アットホームなキャンパスライフが送れると思います。コロナ禍で不安があると思いますが、一緒に充実した楽しい大学生活を送りましょう!!

## スポーツ健康学部

### スポーツ健康学科 新3年 三宅朱音

Q. 1年生の時の時間割を教えてください。(※赤字は必修)

	月	火	水	木	金
1	法学	スポーツ健康学入門		機能解剖学 A	
2	スポーツ哲学	総合英語 I (a)	スポーツ実習入門		
3	総合英語 II (a)	生理学	スポーツとキャリア形成		
4	スポーツ社会学	音楽文化論			
5					

Q. あなたの学部・学科のカリキュラムの特徴は？

- ・スポーツに関する様々な分野を学ぶことができます。
- ・2年から3つのコースに分かれます。

Q. オンライン授業で苦勞したことは？

- ・対面授業の時より課題が多かったことです。

Q. 履修登録で意識したことは？

- ・4年で卒業単位を効率よく取れるように、1年生の時から自分の進むコースの授業を履修していました。

#### —さいごに学部の新入生へのメッセージをどうぞ—

ご入学おめでとうございます。

大学生になると、勉強やバイト、生活面でも自分で管理し、判断してやらなければいけないことが増えます。たくさん色々なことを経験して、吸収し充実した大学生活を送ってください。



# 対面授業の大学生活は？ (現2年生が1年生だった時を基にしています)

## Q. お昼はどこで買うことが多い？

～経済学部～

モグー、タマえもん、  
経済学部食堂、お弁当

～社会学部～

社会学部食堂、タマえもん  
エッグドームの食堂

～スポーツ健康学部～

スポーツ健康学部食堂

～現代福祉学部～

現代福祉学部食堂（焼きたてパン  
も食べられる！）、パティオ

## Q. 空きコマの過ごし方は？

- ・タマえもんや食堂でおしゃべり
- ・授業の課題、予習・復習
- ・天気がいい日は芝生で過ごす
- ・図書館で映画
- ・テスト前は図書館で勉強 など



対面授業の時は  
友達と過ごす時間も  
多かった分、色々な  
過ごし方があったよ～！！

## Q. 放課後は何してるの??

- ・友達と買い物やご飯
- ・友達とおしゃべり
- ・友達と勉強
- ・バイト
- ・部活・サークル

# 大学合格～入学までの過ごし方

私たちの体験談を踏まえ、合格から入学までのおすすめの過ごし方をご紹介します。やるべきことを確認し、入学までの時間が有意義に過ごせるようお手伝いできればと思います♪ぜひ参考にしてみてください！

一部生協の紹介ページのリンクを掲載しています。詳しくはそちらをご覧ください。

## 1, **スーツを買う** (生協ではスーツの割引券を配布しています)



大学の入学式に向けて、またアルバイトや就活など様々なシーンで必要になるためいろいろな場面で使えるデザインのを1着持つておくとう便利だと思ひます。

(大学生生活の中で体のサイズが変わることもあるため買い替えが必要になることもあります！)

[初めてのスーツ購入ガイド | 大学生協東京事業連合 \(univ.coop\)](#)

## 2, **勉強をする** (生協ではTOEICの教材の販売、講座を行っています)

実際の声では**英語の勉強**、**TOEIC**の勉強をしているという声が多かったですが、他にも選んだ第二外国語の勉強や、資格の勉強を行っていたという声も多くありました。

英語が苦手でも、洋画を見るなど英語に触れているほうが様々な場面で役立ちます！

[英語学習教材 + 講座配信動画 | 法政大学生生活協同組合受験生・新入生応援サイト2021 \(univ.coop\)](#)

## 3, **部屋探し**



実家を出て一人暮らしをする予定の人は部屋探しを早めに始めましょう。3月ごろは部屋探しをする人が増える時期で優良物件がはやくなくなってしまうため注意が必要です！

## 4、運転免許をとる



大学入学後は目まぐるしく環境が変化するため、何かと時間が取れなくなる場合も…

入学までの時間がある中、短期集中で取っておくと入学後に余裕ができるかと思います。しかし夏休みや通いでとる人もいるのであくまでに参考に見てみてください。

[運転免許も生協がお得！ | 法政大学生生活協同組合受験生・新入生応援サイト2021 \(univ.coop\)](#)

## 5、アルバイトをする



大学入学後は新しい環境に慣れることに精一杯で、新しくアルバイトを探し始めるのが難しいかもしれません。時間がある入学前こそアルバイトを始めて早めに慣れておくのはいかがでしょうか。

## 6、おうち時間を楽しむ



新型コロナウイルスの影響でなかなか遊びに行けない今だからこそ、家でゲームをしたりYouTube、Netflixなどの動画サイトを見てゆっくり過ごす人が多いようです。そのほかにも読書や筋トレなど、時間があるからこそいろいろ試してみて新しい趣味を見つけてみるのもいいかもしれません。友人とZoomを使って話しても楽しいと思います！

## 番外編 パソコンや電子辞書



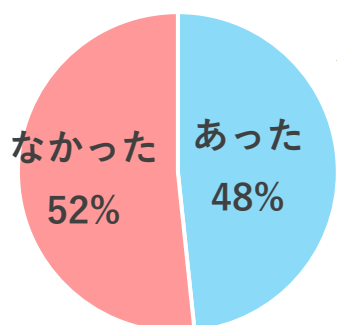
オンライン授業を受けたり、課題提出のために使うパソコンや、英語の勉強のために必要な電子辞書は生協で購入することができます。4年間の充実したサポートもあるためおすすめですよ♪（私も生協で購入したものを使用しています！）

[法政大学生協オリジナルパソコンのご案内 | 法政大学生生活協同組合受験生・新入生応援サイト2021 \(univ.coop\)](#)

[大学生のための電子辞書 | 法政大学生生活協同組合受験生・新入生応援サイト2021 \(univ.coop\)](#)

# ～オンライン授業の実態～

対面授業はありましたか？



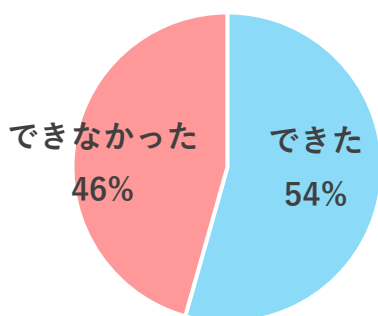
そのうち行った人の理由には  
こんな思いが・・・

- ・大学が感染対策をしているためリスクは低いと思ったから
- ・大学で授業を受けてみたかったから
- ・**友達を作りたかったから**

2020年度は対面授業を受けたと答えた人が約半分ほどいたが、それでも隔週や月1など頻度は少なかった。

オンライン授業が始まってから

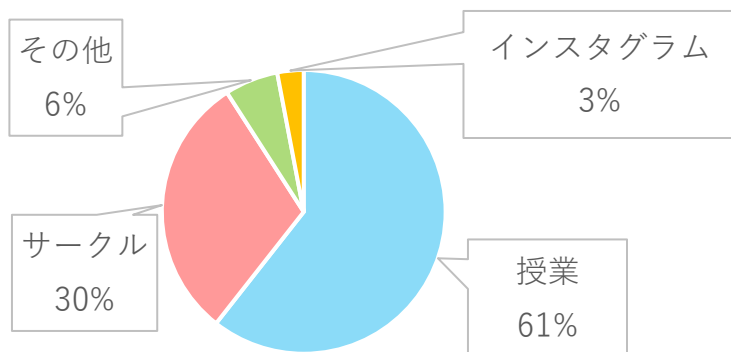
学校で新たに友達はできた？



対面授業に行った理由の一つである友達を作るというのも、オンライン授業が主流になったことで大学の友達はなかなかできなかった理由からきている・・・？

どうやって友達を  
作りましたか？

ここでどのように友達を作ったか改めて聞いてみると・・・



やはり授業で友達を作った  
という人が多い！！

**同じ授業をとっている子  
とコミュニケーションを  
とって友達を作ろう！！**

# 授業を受けるにあたっての ワンポイントアドバイス！！

## オンライン授業であると便利なグッズ TOP5！！

- ・第1位：イヤホン（マイク付きが良い！）
- ・第2位：ライト（色が良く映るよ！）
- ・第3位：タブレット
- ・第4位：Wi-Fi、スマホ&PCスタンド、プリンタ、椅子
- ・第5位：ブルーライトカットメガネ

番外編 クッション、ヘッドセットなど

（長時間座ってパソコンに向かいますからね・・・）

**イヤホン**は断トツ！！

他にも長時間パソコンの前に座るので、ブルーライトカットメガネや椅子などもあるとさらに良い！

**インターネット環境**を整えておくことも大切！！

## オンライン授業での モチベーションの保ち方

- ・運動
- ・友達と進捗状況を共有する
- ・友達と一緒に課題などをやる（電話、LINE、Zoom）
- ・Zoomでお喋り
- ・時間を決めてやる
- ・寝る・休憩する

オンライン授業では学校に行けず、友達にも合えない中、課題をこなす生活・・・

その中でもやはり**友達**と電話やZoom上で話すと気分転換にもなるよ！

## 課題のこなし方

- 1位：別日の空いている時間
- 2位：締め切りギリギリ
- 3位：出された当日

スケジュールの立て方は人それぞれ！

**TODOリスト**や**付箋**、**スケジュール管理アプリ**などを使って計画的に授業や課題をこなしている人が多いよ！

ぜひ参考に見てみてね！

# 大学生の一週間の生活



名前: 森山 花音

居住形態: 一人暮らし

通学時間: 30分

アルバイト: 街角アンケート/マンションの受付/テレビ局

## \* 1日のスケジュール \*

※色が濃い部分はリアルタイムでの配信授業や対面で行われたものです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	課題をしたり、友達と遊んだり、アルバイトをしたり…
7:00		起床		起床			
8:00		準備・移動		朝食			
9:25(1限)	起床	メディア 研究法入門B	起床	メディア 社会入門	スポーツ 総合	起床	
11:15(2限)	物理学	基礎演習 (対面)	中国語初級	プログラミング 入門	心理学	準備	
12:55(昼休み)	昼食	メディアと 人間 (アルバイト)	昼食			自主 マスコミ 講座	
13:45 (3限)	Basic English			手話 サークル	アルバイト		
15:25 (4限)	買い出し		環境生態学		中国語初級 (アルバイト)		
17:25 (5限)	料理 (作り置き)				アルバイト		
19:00			お風呂掃除				
20:00		帰宅			友達と ご飯	夕飯	
21:00	夕飯				帰宅	自由 時間	
22:00	自由時間					睡眠	
23:00							
0:00	睡眠						

**他の学生は..??** 対面授業とオンライン授業が同じ日にある人は、移動時間とオンライン授業が被らないよう、大学に早めに行ったり、残ったりしてオンライン授業を受けているようです！大学内では図書館や指定の教室でオンライン授業を受講することができました。

オンライン授業のうち資料配布型授業を受ける学生のなかには、時間割通りに受ける人もいれば、授業時間中に別の用事をこなして後から受ける人もいました。

# バス定期券販売について

多摩キャンパスの学生は多くの方が電車の最寄駅からバスを利用して通学します。  
ぜひこちらをご確認ください。

	区間	めじろ台駅⇔ 法政大学(体育館)	西八王子駅南口⇔ 法政大学(体育館)	相原駅西口⇔ 法政大学(体育館)
1ヶ月定期	法政大専用 (販売額)	¥5,460	¥7,280	¥5,600
	額面価格	¥8,410	¥11,210	¥8,630
	対象期間	購入する学生が開始日を指定(購入日から1週間以内)し、1ヶ月後まで		

	区間	めじろ台駅⇔ 法政大学(体育館)	西八王子駅南口⇔ 法政大学(体育館)	相原駅西口⇔ 法政大学(体育館)
回数券	法政大専用 (販売額)	¥3,430	¥3,340	¥3,300
	額面価格	¥6,240	¥6,080	¥6,000
	枚数	240円×往復各13枚	320円×19枚	250円×24枚
	注意事項	<u>1回購入あたり1冊のみ購入用紙に必要事項を記入し、学生証と共に提示して下さい</u>		

1. 学期定期券：2021年度は販売中止となります。
2. 1ヶ月定期券：購入する学生が開始日を指定（購入日から1週間以内）した日付での1ヶ月間定期です。
3. 回数券：路線別に各綴り枚数（回数）分の乗車が可能です。

## 購入方法（定期券・回数券共通）

- 購入場所：多摩キャンパス生協タマえもん店（総合棟地下1階）
- 販売日：3/29（月）～（新入生はガイダンスで学生証が配布されてから購入可）
- 持ち物：現金、学生証、購入用紙
  - ※現金購入のみ。クレジットカード、ICカード不可。
  - ※定期券・回数券の払い戻しは一切できません。

詳しくは以下のURLでご確認ください。

[【多摩キャンパス】2021年度路線バス定期券等販売について（3/29～販売）：Sales of bus pass & tickets \(AY 2021\) :: 法政大学 多摩キャンパス](https://www.hosei.ac.jp/tama/important/article-20210305153731/)

<https://www.hosei.ac.jp/tama/important/article-20210305153731/>

# PCセット・プリンタ・タブレット

## のご紹介

大学生協では、メーカー保証や保険・講習会などが付属した『パソコンセット』を販売しています。セットプランが複数あるほか、オプションでプリンタなどを申し込むこともできます。ぜひ、ご自身に合ったプランをご検討ください。

### パソコンセットのご紹介

富士通

#### LIFEBOOK UH08

169,900円(税込)~(\*1)

ディスプレイ : 13.3 FHD

駆動時間 : 約22.5時間

ストレージ : SSD 256 GB

メモリ : 8 GB

重量 : 875 g

CPU : Intel第11世代Corei7



-ガーネットレッド(大学生協限定色)



-シルバーホワイト

Apple

#### MacBook Air

189,000円(税込)~(\*2)

ディスプレイ : 13.3

駆動時間 : 約15時間

ストレージ : SSD 512 GB

メモリ : 8 GB

重量 : 1,290 g

CPU : Apple M1 8コアCPU



-ゴールド



-スペースグレイ

\*1…富士通LIFE BOOK 生協オリジナルパソコンセット(単体)の価格。他にもプリンタが付属するセットやより手厚い保証などのついたセットがございます。

\*2…Apple MacBook Air 生協オリジナルパソコンセット(単体)の価格。他にもプリンタが付属するセットやより手厚い保証などのついたセットがございます。



## -オリジナルパソコンセット(単体) プラン内容 (LIFEBOOK MacBookAir 共通)

- ・パソコン本体
- ・4年間メーカー保証
  - …学内の生協サービスカウンターで修理依頼可能・配送でも修理可能(2021年3月現在)
- ・USBメモリ
  - …USB-C端子つき
- ・セットアップサポート
  - …生協学生委員会の学生による講習会。オンラインで実施予定。
- ・PCバッグ
- ・4年間動産保険
- ・セットアップマニュアル

## プリンタのご紹介

### Brother DCP-J981N

(\*3)

コピー+スキャンも可能  
省スペース・無線LAN搭載  
生協限定引取修理送料無料サービス



## タブレットのご紹介

### Apple iPad 第8世代 (10.2 インチ)

Apple Pencil 第一世代 付属

富士通 +63,800円 (税込)

Mac +53,800円 (税込) (\*4)

ディスプレイ : 10.2 Retina Display

ストレージ : 128 GB

重量 : 490 g

CPU : Apple12Bionic



-シルバー

\*3…富士通LIFEBOOK 生協オリジナルパソコンセット(単体)とプリンターを合わせて179,880円(税込)でご購入いただけます。他のセットプランの場合もプリンター付属プランの用意がございます。

\*4…パソコンセットをご購入いただくと、オプションとして上記の価格でiPadを購入することができます。単体での販売は行っておりません。Macのパソコンのオプションとしてご購入の場合、富士通LIFEBOOKに比べ、割引価格で購入することができます。

## Q.LIFEBOOKとMacBook Airのセットどちらにすべき？

### A. 持ち運びに便利なPCが欲しい / PC初心者→LIFEBOOK

LIFEBOOKの特徴は駆動時間が長いこと、重量1kg以下と軽量であることです。充電せずに長時間PCを使いたい方、持ち運びのしやすさを重視する方におすすめです。また、学内ではWindowsのOSが搭載されたパソコンを使う人が多いです。そのため、困ったとき周りに相談できるという点で、PC初心者の方にもLIFEBOOKがおすすめです。

### A. 動画編集をしたい / 見た目重視 / iPhone連携したい→MacBook Air

一方、MacBook Airは処理能力の高さや見た目のスマートさが特徴です。PCで動画編集などの作業をしたい、PCの見た目を重視したいという方におすすめです。また、iPhoneを使用している方は共通のiCloudアカウントを使用することで、スマートフォン-PC間のデータの共有が便利になります。お使いのスマートフォンのメーカーから考えることもおすすめです。

## Q.大学生活にタブレット(iPad)は必要？

### A. 板書をデータとして取りたい方、モニターが複数欲しい方にはおすすめです。

生協で購入できるiPadにはApple Pencilが付属しているため、白紙のノートに板書をとったり、授業で配布された資料に直接書き込んだりすることもできます。端末に元から入っているメモアプリやOneNoteなど、手書きに対応したアプリを活用する必要があります。

また、iPadはモニターとしても活躍します。例えば、PCでZoomによる授業を視聴し、iPadで授業のプリントを見るという風に活用し、PCで画面を切り替える手間を省くことができます。

## Q.プリンタは買った方が良い？

### A.オンライン授業に備えたい方、プリントを紙媒体として保管したい方にはおすすめです。

オンライン授業に向けて、自宅で印刷ができるように環境を整えたい方にはおすすめです。法政大学からは2021年度における授業の実施について「感染症拡大防止策を最大限講じながら」「対面とオンラインを組み合わせて実施するハイブリッド型授業、対面をオンラインで同時配信するハイフレックス型授業、オンデマンド授業の導入」を検討しているというアナウンスが行われています(2020年12月25日発表)。授業形式の見通しが立たないなかですが、オンライン授業と対面授業が並行して行われることも想定し、自宅に印刷環境を整えてみてはいかがでしょうか？

また、授業形式に関わらず、配布されるプリントをデータではなく紙媒体で保存したい方にもおすすめです。自宅にプリンターがあれば、欲しいと思ったときにすぐに印刷できます。

※こちらのページは、2021年度の授業についてオンライン形式で行われることを保証するものではありません。社会情勢や大学の方針によって変更される場合がございます。

## より詳しく知りたい方は…

法政大学生協 [大学生活スタートガイドブック2021](#) p.8~25をご覧ください。  
生協オリジナルパソコンセットの他のプラン内容もこちらからご覧いただけます。

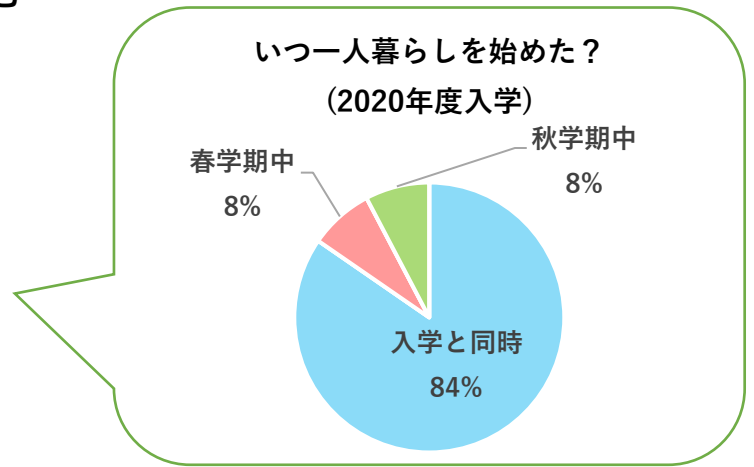
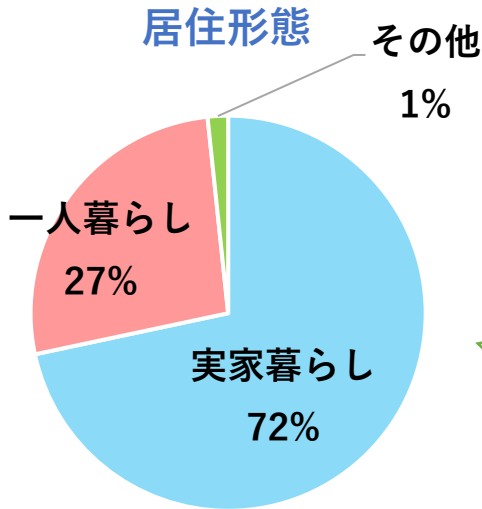
多摩キャンパスの学生に聞いた！！

# 大学生の日常

多摩キャンパス生60人にアンケートを取って彼らがどんな大学生活を送っているのか調査をしました。今後の大学生活の参考にしてみてくださいね！

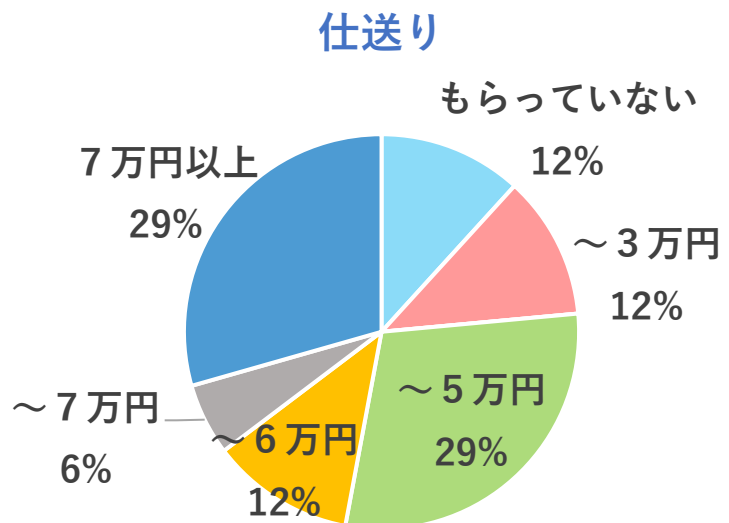
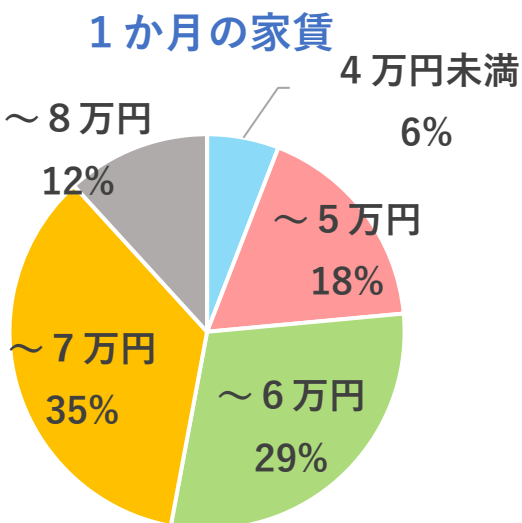
※（生協学生委員会が行った独自のアンケートを基にグラフを作成しています。）

## <暮らし編>



## 〇プチ情報

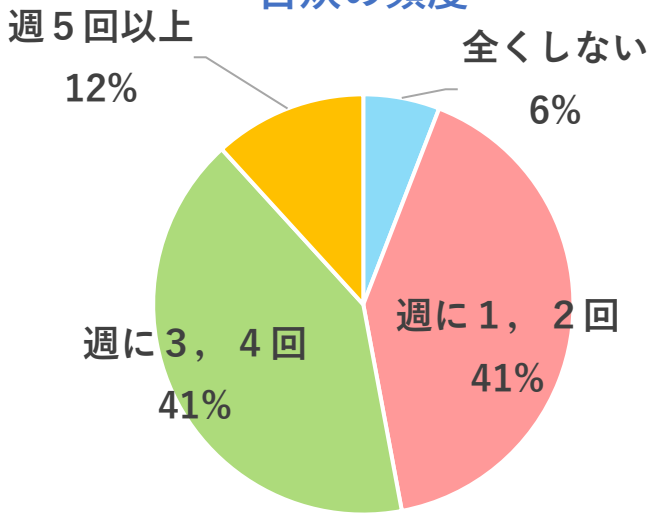
- ・他にもシェアハウス、寮で生活している人がいました！
- ・今年は新型コロナウイルスの影響で一人暮らしを始めた時期が遅かった人も！



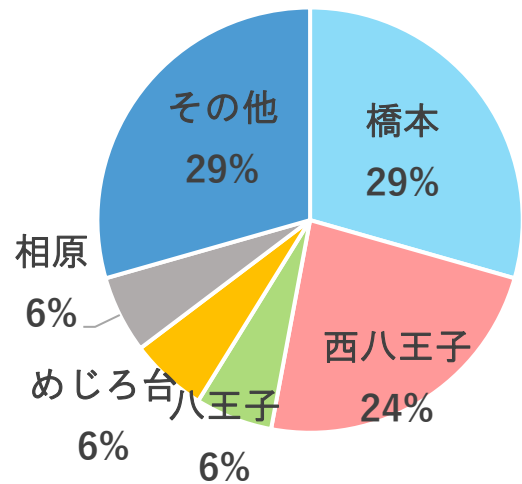
## 〇プチ情報

- ・家賃は学生マンションなどを利用すると抑えられるかも！
- ・仕送りはほとんどの学生がもらっているなか、仕送りを全くもらっていない人もいました。

### 自炊の頻度



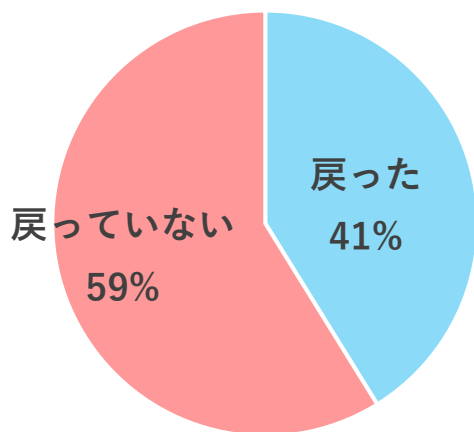
### 最寄り駅（一人暮らし）



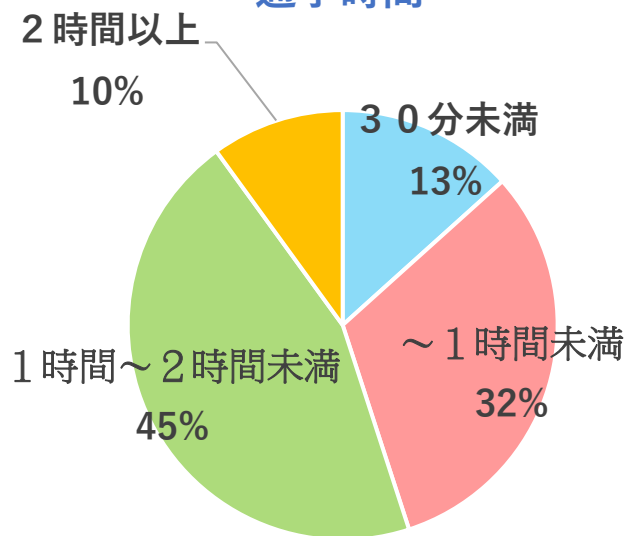
### 〇プチ情報

- ・自炊する人がほとんどでした！
- ・一人暮らしの最寄り駅は、大学までのバスが通っている西八王子駅をはじめ、交通の便なども考えて大学から少し離れた場所を選ぶ人もいます。

### オンライン授業が決定した後 実家に戻った？



### 通学時間

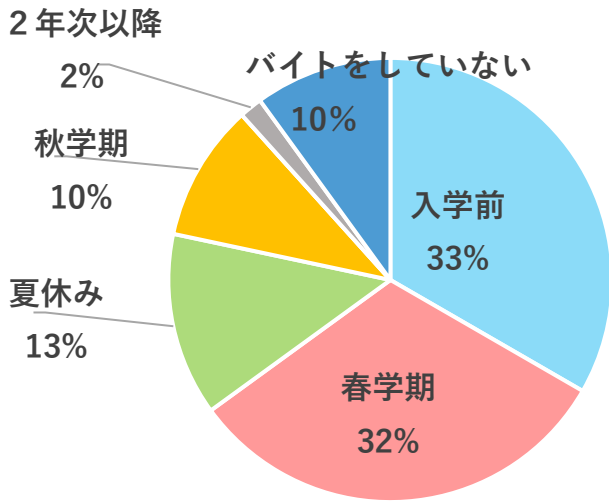


### 〇プチ情報

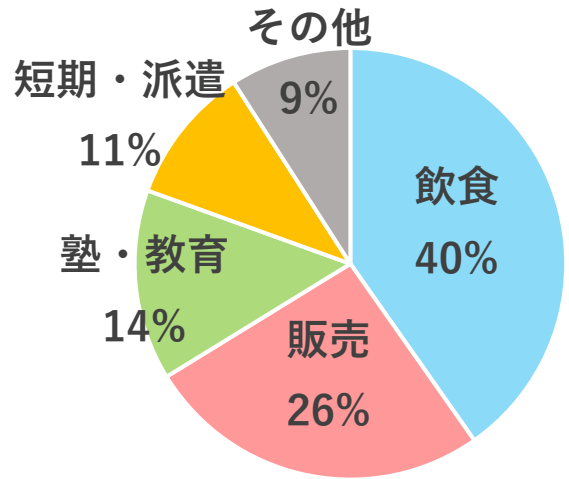
- ・2020年度はオンライン授業がほとんどだったため、帰省の期間を延ばしたり、光熱費などの節約のために実家に戻ったりした人もいました。
- ・大学に行く機会が少なかったものの、実家暮らしの人は大学まで2時間以上かかる人が多かったです。
- ・大学までのバスも並ぶ場合があるので、対面授業の際はみなさん時間に余裕をもって登校しましょう！

# <バイト編>

## いつバイトを始めた？



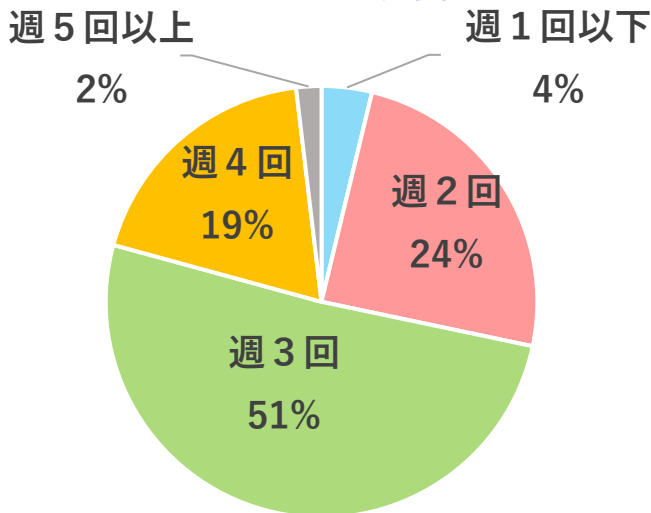
## バイトの職種



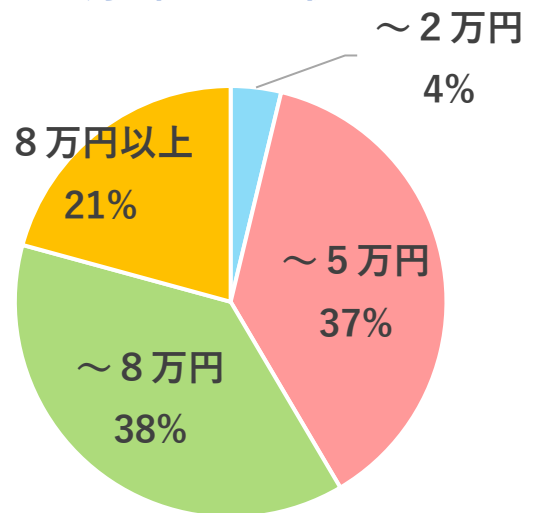
### 〇プチ情報

- ・ほとんどの大学生はバイトをしています！
- ・入学前～春学期にかけてバイトを始める人が多い！
- ・飲食店で働く人が多い中、ディズニーランドやテレビ局など少し変わったバイトをしている人もいました！

## バイトの頻度



## ひと月当たりの収入は？

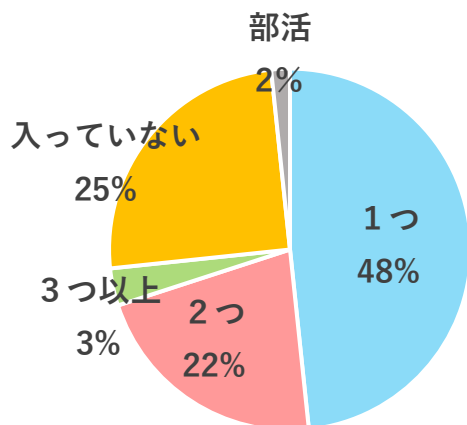


### 〇プチ情報

- ・バイトは週3回が一番多かったが、コロナの影響でなかなか入れない人も！
- ・ちなみにアルバイトでの平均収入はひと月当たり37,415円！  
(全国大学生生活協同組合連合会2019年より)

## <サークル編>

### 所属サークルの数



### どのようにサークルの情報収集した？

- 第1位：新歓祭
- 第2位：Twitter
- 第3位：Instagram
- その他口コミなど・・・

サークルは、  
企画系、広告系、文化系、運動系の  
ほかにもボランティアなど  
様々な種類がある！！

2020年度は  
例年に比べSNSで  
情報を得る人の割合  
が高かったよ！

### いつサークルに入った？

～現1年生～

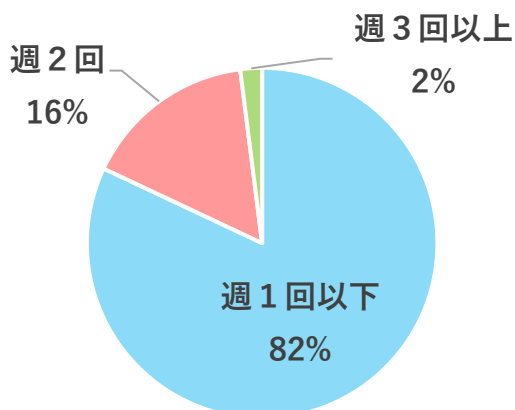
- 第1位：入学してすぐ
- 第2位：秋学期
- 第3位：春学期

～現2年生以上～

- 第1位：入学してすぐ
- 第2位：春学期
- 第3位：秋学期

今年是对面再開時の**秋学期**からサークルに入る人が多かったよ！

### 活動頻度(2020年9月以降)



参加手段は？（現1年生）

- 第1位：オンライン
- 第2位：対面・オンラインの両方
- 第3位：対面

今年にはオンラインでの参加や  
まだ参加できていない人も多かった！

# 大学生は**ドコ**で服を買ってる？

## やっぱり王道！

### 1位：GU

価格帯が 1000 円から 5000 円でお手頃  
カラーバリエーションが豊富！  
トレンド性の高いファッションが多い◎

### 2位：UNIQLO

価格帯が 1000 円から 20000 円で良心的  
何度洗ってもヘタレない高品質！  
ベーシックなアイテム探しに◎

### その他人気のアパレル！

earth music&ecology、BEAMS、  
ZARA、Heather、HARE、niko and、  
nano universe、RETRO GIRL、  
LACOSTE、relume など！

### ～場所部門～

多いのは大都会の新宿や、渋谷、横浜、町田！  
ショッピングセンターなどのアパレルが集まる場所で  
買う人が多いそう。  
一方で、Zozotown や、GRL などの通販サイトを  
利用する人も多数でした◎

大学生が良く着る  
ブランドって…

実はそんな高くない！  
バイト代で  
買えそうな価格が  
多くて安心！

### 3位：GLOBAL WORK coen、archives

価格帯は 2000 円から 20000 円が多い  
カジュアルでシンプルなのが特徴  
素材感も良く、GU や UNIQLO で  
揃えるのはちょっと…という時に◎

他にも ems excite、epnok、  
RAGE BLUE、kutir、merlot、  
THE SHOP TK など！

# 大学生は**なん**の鞆を使ってる？

どうせなら小荷物で  
大学いくのも  
アリだなあ…

※正直ほぼ手ぶらで  
来るひともいます

## 3位：時と場合 による

授業が多い時はトートかリュック、  
サークルだけの時は小さいバッグ  
とで使い分けてる人が多い◎

## 不動の人気！

### 1位：リュック

A4が入る、大きめのリュックが人気！  
両肩にかけられて負担も少ないし、  
遅刻ギリギリで走る時も抜群の安定感（笑）  
無印良品や THE NORTH FACE が多いかも◎

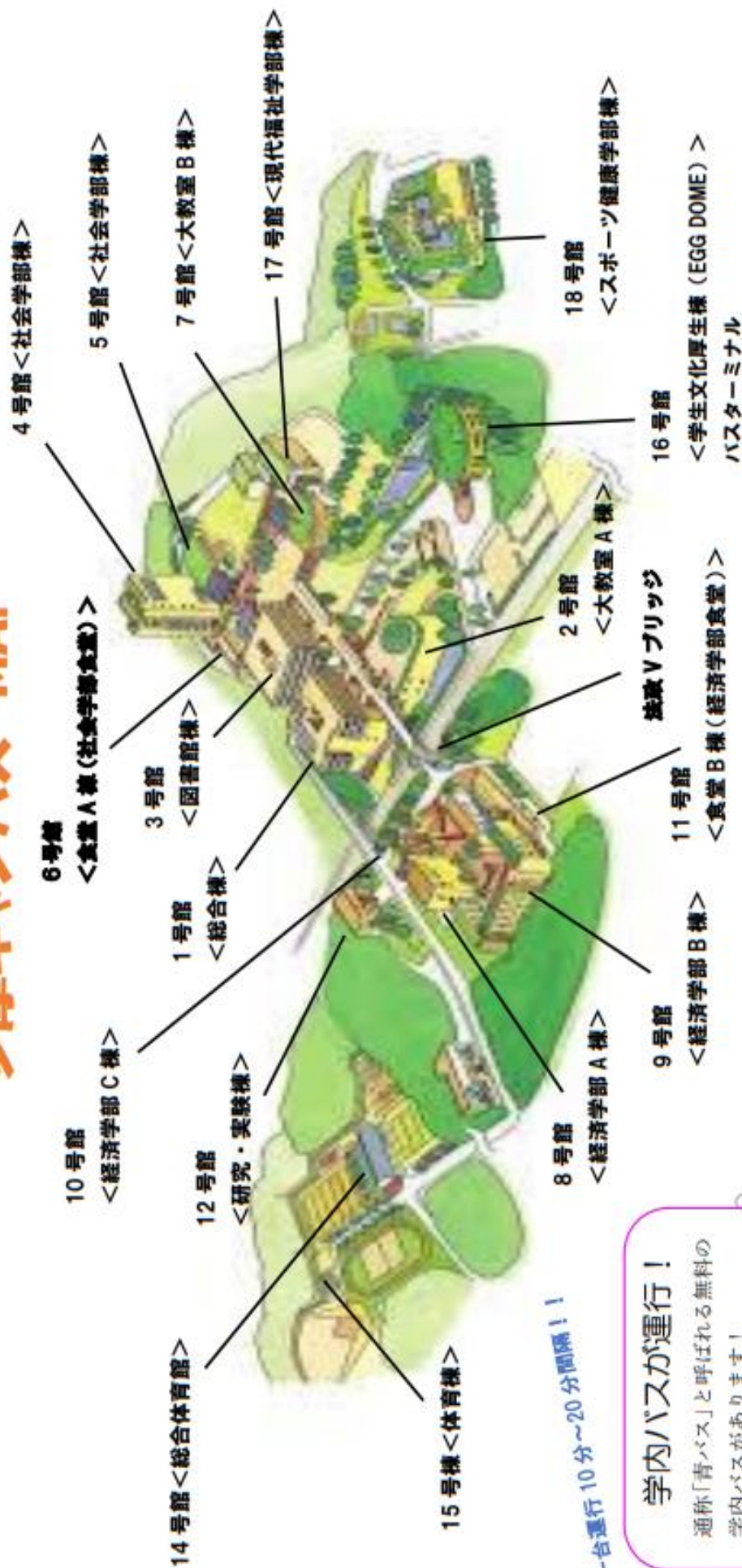
### 2位：トートバッグ

パソコンが入る大きさが重宝します！！  
荷物がサッと取り出しやすいのと、  
カジュアルなコーデに万能。  
100均に売ってるものから、beautiful people といった  
ちょっと高めなブランドものでお洒落演出が可◎

小さいバッグだと、**ショルダーバッグ**を使う人や、**サコッシュ**を  
使う人が多いみたい◎ その分中身はシンプルに！  
携帯・財布・モバイルバッテリーなど、必要最低限でも意外と◎



# 多摩キャンパス MAP



一台運行 10分~20分間隔!!

## 学内バスが運行!

通称「青バス」と呼ばれる無料の学内バスがあります!  
スポーツ健康学部からバス停、図書館、体育棟まで、楽に移動することができます!

- ・経済、社会学部棟までそれぞれ徒歩約3~4分
- ・現代福祉学部棟まで徒歩約3分
- ・スポーツ健康学部棟はバスで約2分、徒歩約7分

※青バスはコロナの影響により、一部運休や減便を行っています。  
最新の運行情報については大学で  
ご確認ください。

# 多摩キャンパス 動画で見るキャンパスツアー

多摩キャンパスのオープンキャンパスを運営する『オープンキャンパスリーダーズ』から企画「おうちでキャンパスツアー」の動画をお借りしてご紹介します。

【経済学部編】

<https://youtu.be/EzJfuBmSU78>

【社会学部編】

[https://youtu.be/FLwTVb\\_5ZpI](https://youtu.be/FLwTVb_5ZpI)

【現代福祉学部編】

<https://youtu.be/5vwq1EXktl0>

【スポーツ健康学部編】

<https://youtu.be/VAAtvbCZ-to>

【体育施設編】

<https://youtu.be/sQD32MoW67I>

法政大学入学センターから動画をお借りしてご紹介します。

【法大生とバスで巡る!?ぶらり青バスの旅】

広大な多摩キャンパスをバスツアー形式でご案内します。

<https://youtu.be/RcMZcgmfMBA>

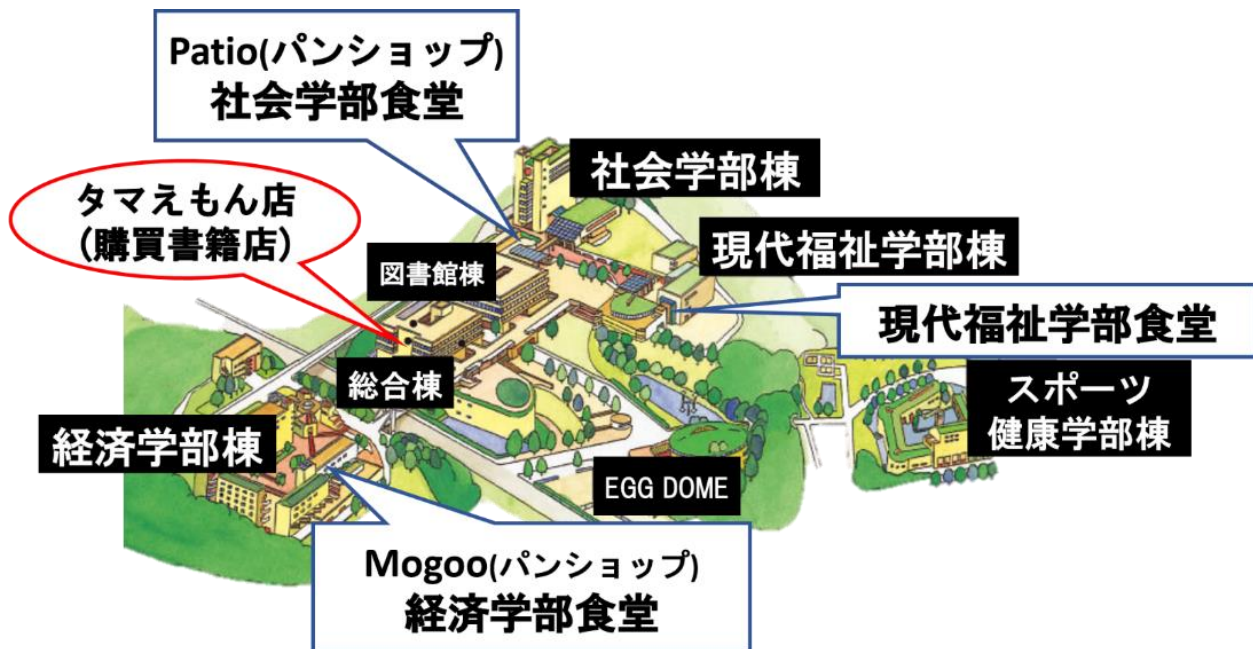
【法政大学バーチャルキャンパスツアー】

法政大学のキャンパスを、現役法大生がご案内します。

<https://youtu.be/-q6pNaA4R0c>

# 生協食堂・パンショップのご紹介

多摩キャンパスの経済学部・社会学部・現代福祉学部の  
生協食堂やパンショップをご紹介します。



## 生協食堂

経済学部・社会学部・現代福祉学部それぞれに生協食堂があります。  
メニューは変更になる可能性があります。

### ～セットメニュー～ (日替わり)

- ・おろしロースかつセット (中) 484円
- ・チキン南蛮セット (中) 440円
- ・白身魚フライセット (中) 396円

※セットは主菜+ライス・味噌汁

※ご飯のサイズは小・中・大から



※写真はおろしロースかつセット



※写真はチキン竜田丼

### ～丼・カレー～

- ・辛みそ豚丼 (中) 418円
- ・チキン竜田丼 (中) 506円
- ・温玉唐揚げ丼 (中) 506円
- ・ヒレカツカレー (中) 440円
- ・カレーライス (中) 286円

※小・中・大から選択可能

## ～麺類～

- ・担々麺 473円
- ・辛みそラーメン 396円
- ・かき揚げうどん 352円

## ～サイドメニュー～

- ・ポテト&コーンサラダ 88円
- ・豚汁 88円



※写真は担々麺

## 先輩たちのここがイチオシ！！

- ・お昼休みはいつも賑やかで、それ以外の時間はほっと一息つける場所。おすすめは日替わりメニュー！飽きが来なくていい！（Sさん）
  - ・学パスを利用すると現金がなくてもICカードでご飯が食べられるから楽！（Hさん）
- 皆様が笑顔で食事ができるキャンパスライフが来る日を待ち続けています！（食堂店長）

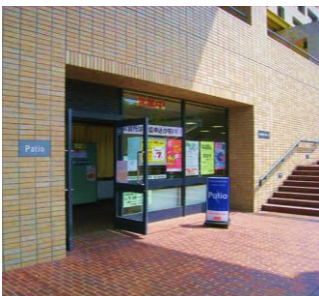
## パンショップ

社会学部・経済学部には生協が運営するパンショップがあります。

パン・おにぎり・お菓子・デザートなどの飲食品のほか、学生の利用の多い文具や日用雑貨を品揃えしています。

### Patio (パティオ)

社会学部の皆さんにとってのコンビニ店。



### Mogoo (モグー)

経済学部の皆さんにとってのコンビニ店。



詳しくは…

[法政大学生協ホームページ](#) [店舗紹介](#)をご覧ください。

# ～留学インタビュー～

留学経験者プロフィール：中島 睦 さん

社会学部 社会政策科学科 現3年



留学先 ・ **アメリカ合衆国**  
大学短期留学制度で1年次に約1ヶ月

・ **マルタ共和国**  
大学外のプログラムを利用して留学中  
3年次(現在)休学し、半年以上経過

## Q. 留学に行こうと思った理由を教えてください。

自分探しのためです。英語を学ぶという目的だけでなく、授業や見知らぬ環境での人との交流を通じて、自分がどんな人なのか答えを探しに行くために留学という手段を選びました。

## Q. 留学前にどのような準備が必要でしたか？

気候や治安、各地のビザなど留学する国の情報などをよく調べることです。しかし、最も大切なのは留学に行く目的を自分の中でしっかり準備することです！

## Q. 留学先で大変なことは何ですか？

言いたいことの単語が頭に浮かばなかったり、文化の違いが存在することです。マルタに留学した際には、討論の時間で宗教の話になり日本人によくある無宗教について説明するのに苦労しました。

## Q. 留学してよかったことはなんですか？

仲良くなった語学学校のクラスメンバーと一緒に遊んだり、ご飯に行くことで人の多様性を感じることができただけでなく、他者から見た自分について知ることができたことです。

## ー留学を考えている新入生へメッセージをお願いしますー

留学は目的を叶える一つの選択肢であり、新入生の皆さんそれぞれの目的に適した選択なのかはわかりません。より良い選択はあるかもしれませんが、もし留学が自分の目的にあっていれば必ずいい経験になります！ 悔いのないように挑戦をしてみてください！

今年はコロナの影響で留学する予定が、留学できなかった人も・・・  
そこで今回は留学に行けなかった人にもお話を聞きました！！

留学予定者プロフィール：**横山 皆斗** さん



社会学部 社会学科 新3年

留学予定先：**オーストラリア**

大学外のプログラムで1年間留学予定  
コロナの影響で留学できず

---

### Q. 留学に行こうと思った理由を教えてください。

はじめは、世界中に知り合いを作りたいと考えたからです。次第に、せっかく留学するなら英語力を就活で使えるレベルまで高めたいと思うようになりました。そこで、1年間休学し長期留学することを決めました。

### Q. 留学が中止になって大変だったことはなんですか？

人生設計が大きく狂ったことです。3年次に学校を1年間休学して留学する予定でしたが、変更せざるを得なくなりました。

帰国後の就活との兼ね合いも難しいと感じています。

### Q. 留学に行けなかった代わりに言語の勉強をしていますか？

英語が苦手なので基礎固めをする必要があると考え、とにかくTOEICの勉強をしています。TOEICは就活対策も兼ねています。

### Q. 行けるようになったらもう一度留学に挑戦したいですか？

挑戦します。この半年間で準備（英語力と費用）を完璧にします。

—留学を考えている新入生へメッセージをお願いします—

留学できるその日を信じて一緒に準備しましょう！

# インターネットを活用しよう

授業やキャンパスのこと、サークルの情報などなど… オンラインがメインの大学生活はSNSをうまく活用して様々な情報を得る必要があります。このページでは大学生協のwebサイトやSNSを紹介します！

web site

## 法政大学新入生応援サイト

<https://text.univ.coop/puk/START/hosei/>

入学までの準備など新入生への情報が掲載されています。



SNS

## 法政大学生協多摩店【タマえもん店】

Twitter

@hoseicooptama

生協多摩店タマえもんの情報を中心に、運転免許や就活プログラムなども発信しています。



## タマえもん

Twitter

@hoseitamaemon

大学や生協に関する情報を発信しています。今の時期は新入生や在校生の様々な疑問に答えています。



## 法政大学生協学生委員会@多摩

Twitter

@hoseigi\_tama

生協店舗の情報や学生委員会の活動について発信しています。大学で生活するみなさんに役立つ情報を届けています。



## 法政大学生協学生委員会@多摩

Instagram

@hosei\_gitama

主に多摩キャン生協学生委員会の活動記録を投稿しています。また学生委員会主催のイベント情報も発信しています。



ぜひご確認ください！

# ～生協学生委員会の今後のイベント～

## < 3 月 >

### 展示販売会 (27日、28日) (オンライン)

主に大学生活で使う生協の商品・サービスをご案内しますので、保護者の方と一緒に参加されることをおすすめします。また、先輩に学生生活の相談をすることもできます。参加をご希望の方は以下のURLからお申込みください。

[法政大学生協 2021年度入学者向け 大学生活スタートガイドブック展示販売会 \(多摩キャンパス\) \[入力\] | 大学生協東京ブロック \(univ.coop\)](#)

## < 4 月 >

### 履修相談会 (詳細未定)

大学では入学後すぐに履修を自分で組んでいかなければなりません、どう組んだらいいのか分からない人がほとんどだと思います。そこで、生協学生委員会では、授業の組み方や授業の雰囲気などを私たち先輩が一から丁寧に教える、履修相談会を毎年開いています！昨年はオンラインで開催しました。授業だけでなく、先輩たちがどのように大学生活を過ごしているのかなどを聞くこともできるので、気軽にご参加ください！詳細については決まり次第、前ページのSNSでお知らせします。

### オンライン新歓 (詳細未定)

生協学生委員会に興味を持ってくれた人向けに、昨年はコロナの影響で会えない状況だったため、オンライン上ではありますが、様々なゲームを通してみんなと仲良くなるうという交流会も兼ねた新歓を行いました。より色々な人と友達になりたいという方はご参加お待ちしております！！詳細については決まり次第、前ページのSNSでお知らせします。

### PC講習会 (5月初旬～)

大学に入学するとPowerPointでのプレゼン、Wordでのレポート作成、Excelでの表作成などをする機会は増えます。そこで必要となるスキルを先輩たちが自らの大学生活の経験をもとに一つ一つ丁寧に説明するため、不安なく受講していただくことができます。また講習会の中で先輩に直接大学生活についても聞くことができます！有料講座ですが、生協のパソコンを購入した方は生協のパソコンを買っていない人より安くその講座を受けることができます。パソコンスキルに不安がある人、また相談したい人などはぜひお申込みください。



---

**冊子をお読みいただき、ありがとうございました。  
少しでも皆様の新生活の助け  
になれば幸いです。**

**法政大学生協学生委員会 2021年3月**

---